

SOMMAIRE

Introduction

PARTIE I - LA MISE EN PLACE DE LA PÉDAGOGIE STEINER À LA MAISON ... 21

Chapitre 1 – Les principes fondateurs de la pédagogie Steiner 23

1 - La question de l'introduction précoce des apprentissages intellectuels ... 23

2 - Éduquer le cœur, l'esprit et le corps..... 24

3 - La gestion de l'accès aux écrans..... 25

4 - Le jeu libre 26

5 - Le travail manuel 29

Comment préparer une toison ? 33

6 - La question du travail manuel vegan 34

7 - Réunir le matériel proposé aux enfants 37

Tutoriel de petites poupées en laine..... 41

8 - Éduquer par le beau..... 42

Tutoriel de la fée (ou ange) très simple en laine cardée 45

9 - La connexion avec la Nature 46

10 - La vie sociale de l'enfant 48

11 - Les fondements humanistes de la pédagogie Steiner 51

Chapitre 2 – La clé de voûte de l'accompagnement : le rythme 57

1 - Le point sur le rythme journalier personnel et familial 57

2 - Mettre en place le rythme hebdomadaire 59

3 - Suivre le rythme de la Terre 60

4 - Mettre en place la table des saisons..... 63

Chapitre 3 – Joie et lumière dans la maison : les enrichissements 67

1 - Le temps du cercle..... 67

2 - Les comptines, jeux de doigts, versets et chants 69

3 - Les contes et histoires, marionnettes et poupées de table..... 70

4 - Les activités artistiques et manuelles 75

Tutoriel des pompons 79

5 - Le jeu libre 80

6 - Les jeux et les sorties extérieurs, et la question de la chaleur..... 81

PARTIE II - CÉLÉBRER LA TERRE MÈRE AVEC LES ENFANTS 87

Chapitre 1 - L'automne ou la saison des mille feux 91

1 - L'esprit de la saison..... 91

2 - Histoires, livres 91

Histoire : Le secret des cœurs de pomme 93

3 - Versets, poèmes, comptines, chansons	95
4 - Les activités artistiques	100
Tutoriel de la famille hérisson au tricot	104
5 - Les activités de saison	110
Tutoriel abri à insectes	112
6 - Les fêtes de la saison	113
L'équinoxe d'automne	113
Tutoriel base de la poupée en laine feutrée	116
La fête du dragon	118
Halloween	119
Tutoriel de la petite sorcière en perle et cure-pipe	123
Samain	124
Le roi Chêne et le roi Houx	126
7 - La table des saisons	128
Tutoriel des nains en laine feutrée	131
8 - Les symboles et décorations : couronnes, guirlandes, table, fenêtres, lumières	132
Tissage avec des marrons	133
« Toile d'araignée » avec des marrons	133
9 - Comment célébrer ces fêtes ?	135
10 - Les histoires pour les fêtes	137
11 - Éléments rituels	137
12 - Les recettes	137
13 - De Samain au solstice d'hiver	138
Tutoriel de la couronne de feuilles d'automne	139
Chapitre 2 - L'hiver ou la saison blanche	141
1 - L'esprit de la saison : esprits, couleurs... ..	141
2 - Histoires, livres	142
3 - Versets, poèmes, comptines, chansons	145
4 - Les activités artistiques	147
Tutoriel du tricot à doigts	151
Comptine pour apprendre le tricot à doigts	152
5 - Les activités de saison	153
Tutoriel « mangeoire Woodland »	156
Tutoriel cartes à coudre flocons et étoile	157
6 - Les fêtes de la saison	158
Un Avent pour tous	158
La spirale de l'Avent	161
Le solstice d'hiver	164
« Les 12 nuits de Noël »	165
La nouvelle année	166
La galette, symbole solaire et symbole de fertilité	166
Imbolc	166

7 - La table des saisons.....	168
Tutoriel du bonhomme de neige feutré à l'aiguille	169
Tutoriel des enfants-fleurs en feutrine	171
8 - Les symboles et décorations : couronnes, guirlandes, table, fenêtres, lumières	172
Tutoriel des sapins en tricot à doigts (et tricotin)	174
Tutoriel de l'étoile en papier	176
9 - Comment célébrer ces fêtes ?	178
10 - Les histoires pour les fêtes	181
11 - Éléments rituels.....	188
12 - Les recettes	191
Recette de männele crus et vegan	191
13 - D'Imbolc à l'équinoxe de printemps.....	193
Chapitre 3 - Le printemps ou la verte saison	195
1 - L'esprit de la saison : esprits, couleurs... ..	195
2 - Histoires, livres.....	195
3 - Versets, poèmes, comptines, chansons	197
4 - Activités artistiques.....	200
5 - Activités de saison.....	200
Tutoriel des enfants-fleurs tricotés	202
6 - Les fêtes de la saison.....	204
L'équinoxe de printemps	204
Tutoriel des fleurs en tricot à doigts	205
Beltane	206
Tutoriel du lapin marionnette à doigts	208
7 - La table des saisons.....	210
8 - Les symboles et décorations : couronnes, guirlandes, table, fenêtres, lumières	211
Tutoriel de la couronne de fleurs	212
Tutoriel de la poule et des poussins tricotés	213
9 - Comment célébrer ces fêtes ?	214
Tutoriel des enfants-chatons	218
10 - Les histoires pour les fêtes	220
11 - Éléments rituels.....	224
12 - Les recettes	224
Tutoriel de petite fée en laine feutrée à l'aiguille	227
13 - De Beltane au solstice d'été.....	228
Chapitre 4 - L'été ou la saison dorée	235
1 - L'esprit de la saison : esprits, couleurs... ..	235
2 - Histoires, livres.....	235
3 - Les activités artistiques	237
4 - Les activités de saisons	237

Tutoriel des papillons en laine cardée et cure-pipes	241
5 - Versets, poèmes, comptines, chansons	244
6 - Les fêtes de la saison	247
Le solstice d'été	247
La fête des moissons	247
7 - La table des saisons	248
Tutoriel du soleil feutré à l'aiguille	249
8 - Les symboles et décorations : couronnes, guirlandes, table, fenêtres, lumières... ..	251
9 - Comment célébrer ces fêtes ?	253
Tutoriel de la petite poupée de lavande	255
10 - Les histoires pour les fêtes	256
11 - Éléments rituels	257
12 - Les recettes	258
13 - De Lammass à l'équinoxe d'automne	258
PARTIE III - CÉLÉBRER LA LUNE AVEC LES ENFANTS	263
Chapitre 1 - Pourquoi célébrer la lune avec nos enfants ?	265
Chapitre 2 - Le rituel du coucher	267
Chapitre 3 - Les berceuses, versets, poèmes et prières	271
Chapitre 4 - L'année lunaire	277
1 - La lune noire	277
2 - Le premier quartier	277
3 - La pleine lune	277
4 - La lune décroissante	278
5 - Un autel pour la lune ?	278
6 - 13 lunes, 13 influences	279
7 - 13 lunes, 13 activités	281
Tutoriel des marionnettes pour ombre chinoise	286
Tutoriel du chat noir lunaire	287
Tutoriel de la marionnette à doigts chat noir	291
Tutoriel de l'attrapeur de lune	293
ANNEXES	
1 - Présentation de l'école Darbari	297
2 - Exemples de planning hebdomadaire	298
3 - Planning des festivals	302
4 - Un exemple de journée type	303
5 - Versets supplémentaires	303
6 - Correspondances journalières pour le rythme hebdomadaire	306
7 - Idées de correspondances mois/animaux	307
8 - Aquarelle tout au long de l'année	308
9 - Sitographie	316
Crédits photographiques	318