

Âme de l'homme !
Tu vis dans les membres,
Qui par le monde de l'espace,
Te portent jusqu'en l'essence de l'océan spirituel :
Exerce la souvenance de l'esprit
Dans les profondeurs de l'âme,
Où, dans l'agir
De l'être créateur des mondes
Ton Moi
Dans le moi de Dieu
Puisse son essence ;
Et tu vivras en vérité
Dans l'essence cosmique de l'homme.

Car l'Esprit-Père des hauteurs agit,
Aux profondeurs des mondes engendrant l'être.
Séraphins, Chérubins, Trônes,
Faites retentir des hauteurs
La parole que renvoient les profondeurs ;
Or elle dit :
Ex deo nascimur.
Les esprits des éléments l'entendent,
A l'Est, à l'Ouest, au Nord, au Sud :
Les hommes puissent-ils l'entendre !

Ame de l'homme !
Tu vis dans la pulsation cœur-poumons,
Qui par le rythme du temps
Te mène à ressentir l'essence de ton âme :
Exerce la présence de l'Esprit
Dans l'équilibre de l'âme,
Où dans leur flux mouvant
Les actes du devenir des mondes
Ton Moi
Au moi des mondes
Unissent ;
Et tu ressentiras en vérité
Dans l'activité de l'âme de l'homme.

Car la volonté du Christ agit à l'entour
Dans le rythmes des mondes versant sa grâce aux âmes.
Kyriotetes, Dynamis, Exousiai,
Faites s'enflammer de l'Est
La parole qui par l'Ouest prend forme ;
Or elle dit :
In Christo morimur.
Les Esprits des éléments l'entendent,
A l'Est, à l'Ouest, au Nord, au Sud :
Les hommes puissent-ils l'entendre!

Ame de l'homme !
Tu vis dans le calme de la tête
Qui des fondements de l'éternité
T'ouvre l'accès des pensées cosmiques :
Exerce la voyance de l'esprit,
Dans le calme des pensées,
Où les desseins éternels des Dieux
L'essence lumineuse des mondes
À ton moi
Pour que soit libre ton vouloir ;
Dispensent
Et tu penseras en vérité
Aux tréfonds de l'esprit de l'homme.

Car les pensées cosmiques de l'Esprit agissent,
En l'essence des mondes implorant la lumière :
Archées, Archanges, Anges,
Faites monter des profondeurs
La prière qu'exaucent les hauteurs ;
Or elle dit :
Per spiritum sanctum reviviscimus
Les Esprits des éléments l'entendent
A l'Est, à l'Ouest, au Nord, au Sud,
Les hommes puissent-ils l'entendre !

Au tournant des âges
La lumière spirituelle des mondes
Entra dans le flot de l'essence terrestre.
Les ténèbres de la nuit
Avaient cessé d'agir ;
La claire lumière du jour
Rayonna dans les âmes des hommes ;
Lumière
Qui réchauffe
Les coeurs des pauvres bergers ;
Lumière
Qui illumine
La tête des sages Rois.

Lumière divine,
Christ-Soleil,
Réchauffe
Nos coeurs ;
Illumine
Nos têtes ;
Pour qu'évolue vers le bien
Ce que par nos coeurs
Nous fondons,
Ce que par nos têtes
Nous guidons vers le but
Par notre vouloir.

Rudolf Steiner